

F. WEIEN SVENDSEN A/S **GLARMESTER**

GLARMESTER VÆRKSTED

Vibeholmsvej 29, 2605 Brøndby

- Nybygning
- Thermoruder
- Glassalg
- Reparation
- Glasslibning

AUTORUDER

Nørre allé 1, 2600 Glostrup

- Alt i autoruder til alle bilmærker
- Solfilm
- Stenslagsreparationer
- Soltage
- Forsikringskader: vi klarer skadeanmeldelse og kontakt til taksator

TLF. 43 96 11 11

SKIHAJEN



MEDLEMSBLAD FOR GLOSTRUP SKICLUB

medl. af DSKIF & F.I.S.

28. ÅRGANG

Maj 2010

NR.: 1



Snekrytallen: Klubbens aktiviteter og indsatsområder (læs mere i bladet)

BESTYRELSEN

FORMAND
Karsten Hede
Baltorpevej 265 5,1
2750 Ballerup
25541557 /khede@comxnet.dk

KASSERER
Michael Larsen
Frederiksborgvej 48
4000 Roskilde
38 81 21 50 / mll@technovator.dk

BESTYRELSESMEDELM
Lars Nitzsch Hansen
Vestre Lyng 6
2690 Karlslunde
Tlf. 46 15 53 04/ lnh@privat.dk

BESTYRELSESMEDELM
Hans-Henrik Heidensleben
Ørbæksvej 25
2970 Hørsholm
hh@heidensleben.dk

BESTYRELSESMEDELM
Michael Andersen
Skovbuen 45
2605 Brøndby Tlf. 36472727
michael.andersen@edb.com

BESTYRELSESMEDELM
Jannie Molberg
Vestre Messegade 7 B, 1.tv.
2650 Hvidovre
36 49 90 03 / jm2709@hotmail.com

BESTYRELSESMEDELM
Allan Aastrup
Tingstedvej 30
2640 Hedehusene
40382635 /allan@aastrup.dk

BESTYRELSESMEDELM
Mette Ventzel Damm
Borgager 44
2620 Albertslund
Tlf. 43 62 82 26 / j.damm@mail.dk

REDAKTION

Kira Adrian
Sdr. Fasanvej 22,1
2000 Fredriksberg
Tlf. 36151050
kira@groskopf.dk

Steen Greisen
Kanalens Kvt. 232,2.th
2620 Albertslund
Tlf. 41583686
pagreisen@webspeed.dk

Bjarne Christiansen
Degnestræde 36
2670 Greve
Tlf. 43411090
overbjarne@gmail.com

INDMELDELSE

Kontigent for sæsonen 2010/2011

Voksne	370.00
Unge under 25 år	100.00
Familiekontigent	680.00
Passive medlemmer	100.00
Indskud	100.00
Enlig m/børn/unge u/ 25 år	370.00

Husk at melde flytning, indmeldelse og udmeldelse til: registrator@glostrupskiclub.dk

Løbenyt

Det ny løbeministerium er nu dannet og består af Lars, Jan, Peter og Kirsten. Vores fornemste opgave er at guide jer glade og tilfredse gennem dette års allerede igangsatte løbesæson.

Ministeriet har holdt sit første møde for at finde op og ned på sommerhalvårets løbearrangementer. Der vil løbende hver onsdag i skoven blive informeret om forskellige, interessante løb. Du kan også informere dig via aktivitetskalenderen her i bladet.

Ministeriet har også funderet over, og hvad andet vi kan bruge Brøndbyskoven til end blot at løbe/gå en omgang eller to. Vi vil derfor engang imellem – bliver nok den sidste onsdag hver måned – arrangere forskellige alternative løb/løbelege. Hvad disse går ud på, røber vi ikke her, men mød op i skoven. Vi lover at noget af det bliver rigtig sjovt.

Sæsonen er jo allerede i fuld gang i skoven for både løbere og vandrere og ikke mindst de, der servicerer med pølser, øl og vand. Lars er dette års pølsemester. Jens har taget sig af øl-og-vand-tjansen.

Fremmødet i hele april har været superb. I gennemsnit 38 pr. gang. Men der er plads til mange flere. Så find løbeskoene frem og mød op i Brøndbyskoven onsdag kl. 18. Mødestedet kan du finde på clubbens hjemmeside www.glostrupskiclub.dk

Under overskriften Kvindeløb

Hurra-hurra for de mange piger fra Glostrup Skiclub, der igen har meldt sig til Kvindeløbet.

Men desværre har der allerede været et par afbud på grund af skader. Dvs. der er et par ledige startnumre, så har du fortrudt og alligevel gerne vil deltage, har du nu muligheden. Det er den 22. juni og du kan på clubbens hjemmeside www.glostrupskiclub.dk læse mere om løbet eller kontakt Kirsten på kirsten.z.andersen@skat.dk

Aaktivitetskalenderen.

12. juni Broløbet - 19. juni Ørestadsløbet - 22. juni Kvindeløbet

15. august Vallensbæk rundt - 22. august Kvindetri - 24. august Glostrup Parkstafet

29. august Esrum Sø rundt - 13. september Vestskovløbet - 26. september Berlin Maraton

16. oktober Xtreme Mandehørm

MTB

MTB hvad er det ,er der nok nogle der vil spørge om og hvad har det med Glostrup skiclub at gøre. Ikke ret meget, men så alligevel, vi er nogle stykker bla. fra skiclubben som har mødtes gennem hele vinteren, ude i Hareskoven for at cykle moutainbike. Denne sport er utrolig given- de , både konditionsmæssige og koncen- trationsmæssige, endvidere kan det også være en del grænseoverskridende, da en del forhindringer kun kan overvindes hvis man tror på det. Hvor vil jeg så hen med det, såmænd bare gøre opmærksom på at vi er nogle stykker der vil fortsætte med at køre hele sommeren . Denne periode er

faktisk også det bedste tidspunkt at køre, ingen sne og is, kun kan der være lidt blød jord. Vi har også talt om at tage for- skellige steder hen en gang om måneden. Det skulle heller ikke undre mig, om der vil blive grillet en pølse i ny og nær, slippe håndværket helt har jeg ikke. Skulle no- gen være interesseret så kik på hjemmesi- den eller kontakt undertegnede. Er man interesseret i en prøvetur kan jeg også kontaktes ,så finder vi ud af noget.

Med venlig skihilsen Bjarne Berntsen



Formandens ord

Hej skihaj

Endnu et år er gået, sneen er smel- tet, græsset er grønt og der er kom- met blade på træerne igen. Siden sidste blad udkom har der været masser af aktivitet i klubben. Bør- netur, Italienstur og tur til Hemse- dal. Stor ros til turlederne for ind- satsen, jeg har ikke hørt andet end glade tilkendegivelser så som :

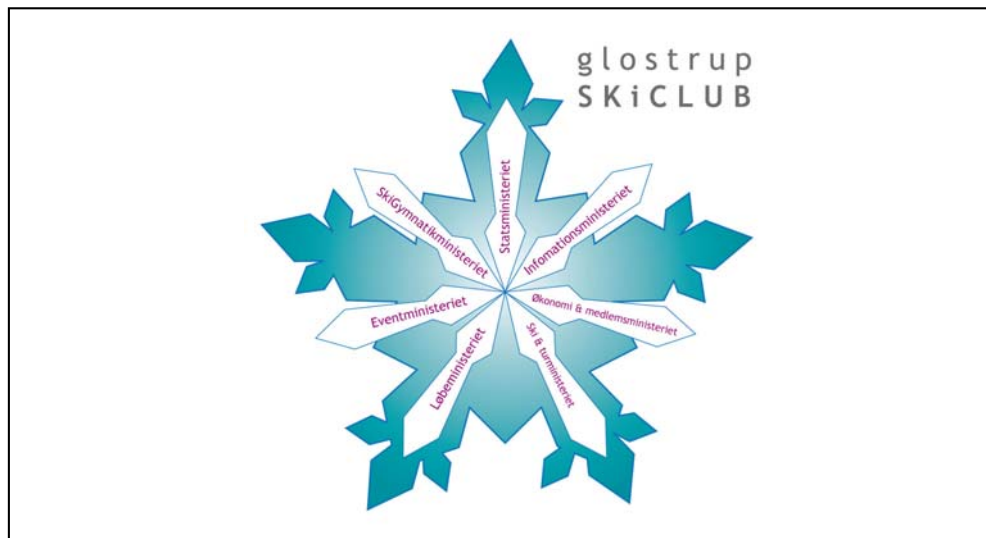
VI VIL AFSTED IGEN !

Og det skal vi da. Men hvorhen ? Det er nu vi skal i gang med at planlægge næste sæsons ture og i den forbindelse vil bestyrelsen ger- ne høre fra dig. Hvilke ønsker har du til de kommende ture ? Vi fik et par på generalforsamlingen, bl.a. . bedre tid til at spise morgenmad inden man skal møde på skiskole. vil du gerne vil være med til at lave en tur vil vi gerne høre fra dig nu. Så er du med til at leve op til club- bens formål : at give medlemmerne mulighed for at stå på ski og udøve

skiløb. Også i de næste mange år. Den årlige generalforsamling var i år flyttet til Glostrup fritidscenter, hvor vi havde en hyggelig aften med en god debat. Se referat andet sted i skihajen eller på hjemmesi- den. Lige nu sidder jeg bare og venter på afslutningsfesten, så når du læser disse linier ved du hvor- dan den gik, for du var vel med ? Husk at onsdagsløbet er startet i Brøndbyskoven. Tilmeldingen til div. løb er startet. Jeg vil gerne fremhæve Glostrup Parkstafet i Solvangsparken. Kom og deltag (løb/support), få en hyggelig aften med en masse glade skihajer. Der kommer mere info på hjemmesiden senere, men vi er allerede ved at lave hold til de 4x4km så henvend dig til Lars fra bestyrelsen for mere info.

God sommerferie
Karsten





Snekrystallen Klubbens aktiviteter og indsatsområder

Bestyrelsen har i de sidste par måneder arbejdet med at finde en ny og overskuelig måde at organisere klubbens aktiviteter og indsatsområder på. Ideen er, at det skal være lettere for medlemmerne, at få et overblik over klubbens aktiviteter, men også vide, hvor man skal henvende sig med ideer og forslag.

Ideen til snekrystallen og ministerierne er inspireret af løbeafdelingen, der i flere år har udnævnt en 'minister', som tovholder for løbeaktiviteten. Ministeren har så sammen med en række af klubbens medlemmer løftet opgaven og sammen arbejdet i en slags ministerium. Modellen har været rigtig spændende, da løbeaktiviteten har været meget vigtig for klubben og afdelingen har fungeret virkelig godt.

Bestyrelsen har derfor arbejdet videre og dette har resulteret i 7 ministerier samlet i en Snekrystal. Hvert ministerium er repræsenteret som en ski og ideen er, at der i hvert ministerium er 1-2 bestyrelsesmedlemmer, der sammen med andre klubmedlemmer løfter opgaverne i ministeriet. Nedenfor har vi kort skitseret de 7 ministerier og nogle af de opgaver, de varetager:

Statsministeriet

Fra bestyrelsen: Karsten og Allan

Formål: At fastholde og fokusere på at være en klub, der løbende justerer erklærede mål og sætter nye mål

Opgaver og ansvar: Indkalde og lave dagsorden til bestyrelsesmøder, fordele indgående post til de øvrige ministerier, afholde general forsamling, lave årsberetning, opfølgning af budget for året og komme med budgetforslag for kommende år. Afholde et årligt seminar med bestyrelsen for at beslutte årets fokusområder. Klubbens kontakt til Skiforbundet og kontakt til sponsorer.

Damer	tid
Cecilie Frode-Jensen	00:24,17
Katrine Frode-Jensen	00:24,54
Malene Nielsen	00:26,00
June Elsborg	00:27,99
Anna Lydolph	00:28,67
Kira Adrian	00:29,28
Eva Carlsen	00:31,00
Marianne Pallesen	00:32,56
Lene Beinthin	00:32,57
Merete Hildebrandt	00:38,57
Jeanette Normand	00:41,77
Lone Malmberg	00:48,18
Kirsten Spang	01:23,22
Lene Pedersen	diskval.



Instruktør	tid
Steen Greisen	00:22,77
Siemen	00:23,23
Lotte Krambech	00:23,43
Torben Greisen	00:23,98



Mænd	tid
Niklas Overby Nilsen	00:23,89
Oliver jønsson	00:23,89
Jørgen Groskopf	00:25,17
Jens Normand	00:25,20
Sofus Malmberg	00:25,40
Frank Jønsson	00:25,78
Lars Nitzsch Hansen	00:25,81
Preben Elsborg	00:25,99
Lars Jørgensen	00:26,43
Nick Dahl Pedersen'	00:27,00
Jakob Malchow-Møller	00:27,70
Erik Hansen	00:28,78
Michael Larsen	00:28,97
kim pedersen	00:29,26
Niels Frode-Jensen	00:29,37
Niels Mansa	00:31,33
Erik Olsen	00:34,52
Benjamin Busk	00:36,92
Jens Hornum	00:37,58
Nicholas Domanyi Fribert	00:40,88
Andreas Normand de Jong	01:10,74

Hemsedal mesterskaberne 2010

Børn	år	tid
Kirstine Krambech	10	00:27,46
Theresa Normand	10	00:30,40
Maria Beinthin	9	00:34,14
Amalie Groskopf	3	00:38,92
Asger Groskopf	6	00:38,97
Sebatian Krambech	5	00:40,24
Miriam Sloth-Mansa	8	00:42,00
Oliver Hildebrandt	7	00:43,48
Hannah Sloth-Mansa	10	00:46,71



Ungdom	år	tid
Niklas Elsborg	15	00:22,91
Niklas Beinthin	15	00:25,37
Lars Elsborg	15	00:25,43
Isak Høeg	12	00:26,92
Kristian Sillasen	12	00:29,26
Sarah Normand	14	00:29,39
Kalle Kristensen	11	00:31,68
Erik Daugaard		00:33,89
Liv Normand	15	00:44,87
Meagan Spang	11	00:47,97
Wencke Normand	12	00:51,03



Board	tid
Jens Sillasen	00:29,30
Rune Lydolph	00:33,47
William Lydolph	00:34,13
Finn Henriksen	00:35,74
Mathias Hansen (instruktør)	00:28,39



BLADE	tid
Torben Greisen	00:26,08
Sofus Malmberg	00:26,19
Steen Greisen	00:26,62
Niklas Beinthin	00:26,91
Isak Høeg	00:27,35

Eventministeriet

Fra bestyrelsen: Mette og Jannie

Formål: Ønsker en fortsat aktiv klub, hvor vi har mulighed for at komme hinanden ved året rundt. Deraf følger ønsket om, at der løbende bliver afholdt div. arrangementer for klubbens medlemmer.

Opgaver og ansvar: Afvikle klubarrangementer som opstartsarrangement, afslutningsfest, julebanko. Være behjælpelig med at arrangere, afvikle andre aktiviteter, som medlemmerne måtte ønske. Komme med idéer til aktiviteter. Lave drejebøger til div. arrangementer. Registrere og opdatere placering af klubbens rekvisitter. Booking af lokaler til div. aktiviteter. Opdatere aktivitetskalender. Kontakt til Glostrup kommune.

Informationsministeriet

Fra bestyrelsen Tua og Hanne

Formål: At optimere og udbygge informationer til medlemmerne ved at hjemmesiden bliver livlig og informativ. At give medlemmerne mulighed for dialog ved at arbejde for at hjemmeside og Skihaj bliver mere interaktiv.

Opgaver og ansvar: Opsøgende arbejde for at få informationer formidlet både internt og eksternt om klubbens aktiviteter. Sørge for informationer og opdatering af hjemmesiden. Samle artikler og information til Skihaj, hjemmeside og mails. Sammen med Eventministeriet at ajourføre kalender.

Økonomi og medlemsministeriet

Fra bestyrelsen Michael L og Michael A

Formål: At administrere foreningens medlemmer og finanser ved at holde regnskab med begge dele.

Opgaver og ansvar: Ordne regnskab, medlemsadministration (Ind- og udmelding af medlemmer) Kontakt til: Forningspakken, Told & Skat, bank, kommunalt tilskud. Lave oplæg til budget, fremlægge budget og regnskab på generalforsamlingen. Sørge at for regnskab bliver revideret og afsluttet.

Skiministeriet

Fra bestyrelsen Hans Henrik og Allan

Formål: At tilbyde et varieret tilbud af mulige skiture gennem sæsonen samt på turene at tilbyde skiundervisning af klubbens egne instruktører.

Opgaver og ansvar: Instruktørdelen: Fordeling af instruktører på turene, sørge for at instruktørerne deltager i nødvendig efteruddannelse samt arbejde for at tilknytte nye instruktører til klubben. Turdelen: Kontaktet til turarrangørerne, modtage oplæg til turene til gennemgang og feedback, modtage budget for turen, ansvar for at nye medlemmer får information om klubben, modtage regnskab for turen, modtage evaluering af turene, finde egnede turarrangører ved mangel, give input til nye ture.

Skigymnastikministeriet

Fra bestyrelsen: Karsten + div. skigymnastikinstruktører

Formål: at tilbyde medlemmerne skirelateret gymnastikundervisning til opbyggelse af styrke og forebyggelse af skader. At fungere som ”clubhus” i vinterhalvåret

Opgaver og ansvar: At træne og give råd ang. træning målrettet skiløb. At sikre at der er adgang til gymnastiksalen både tirs.- og torsdag (undt. Aflysninger) og indkøbe/bestille gymnastikredskaber



Løbeministeriet

Fra bestyrelsen Lars. Øvrige medlemmer, Kirsten A, Jan P og Peter B

Formål: Stå i spidsen for løbeaktiviteter i sommerperioden, hvor der også fokuseres på socialt samvær.

Opgave og ansvar: Oplyse om løbearrangementer i Danmark og udlandet. Både de traditionelle, som klubmedlemmer plejer at løbe, samt evt. nye løb. Opfordre og inspirere medlemmerne til at f.eks. intervaltræning, pulstræning, fartleg.



Popovic eller Pedersen...
Håndbold, stavgang eller løb. Vi laver personligt tilpassede såler til både professionelle og amatører med problemer som:

- Udtrådt hjælpude
- Løberknæ
- Springerknæ
- Hælsore
- Nedsunken forfod
- Problemer med akillesener
- Skinnensbetændelse

Ring 4635 4086 og få en tid!

1 Få en løbestilsanalyse, så finder vi den rette løbesko til dine fødder. Om nødvendigt, er det muligt at vi designer indlægssåler tilpasset dine fødder.

Problemer med fødderne? Vi tager de nøjagtige mål af dine fødder!

2 Når vi kender dine fødder, laver vi en løbestilsanalyse, så vi finder den rigtige sko til dig.

3 Har du problemer med dine fødder, har du mulighed for at vi laver den perfekte sål!

Herved skabes et perfekt grundlag for at udforme en præcis kopieret fødsål til dine sko!
Ring og bestil tid!

SOMMER-ÅBNINGSTIDER: Mandag lukket - Tirsdag-fredag 11:00-17:30 - Lørdag 10:00-13:00

WWW.SNOWFUN.dk
S K I & R U N
Industrivej 1E - 4000 Roskilde - Tlf. 46 35 40 86

Fredag bød på Hemsedalsmesterskabet og nye vindere skulle findes. Inden præmieuddelingen begyndte stod Siemen nydelig i morgenkåbe og stort smil for en rigtig flot afterskibar i sneen. Min tunge var blå i flere dage efter ☺.

Præmieoverrækkelsen fandt sted under stor hyldelse til vinderne. Vi takker ikke mindst Jørgen Pedal fra Snowfun i Roskilde for de fine sponsorgaver.

Klubbens 7 vandre pokaler gik i år til:
Kirstine Krambech Greisen (børn)
Niklas Elsborg (junior)
Niklas Overby Nilsen og Oliver Jønsson (mænd)
Steen Greisen (instruktør)
Cecilie Frode-Jensen (damer)
Torben Greisen (snowblades) og Jens Sillasen (snowboard)

Alle børn fik deres medaljer af deres instruktørerne for deltagelse i børneskiskolen. Og sikke stolte børn, med deres medaljer. Igen i år skal der udbringes en stor

tak til klubbens egne instruktører for et kæmpe arbejde. Alle deltagere på turen, som havde ønsket det, fik undervisning i form af brushup, begynder- og børneskiskole.. I år kunne klubben endda byde på egen snowboard instruktør ved Mathias Hansen. Velkommen i instruktør teamet.

Da det blev søndag eftermiddag og ”busfolket” havde indtaget deres aftensmad i form af en dejlig lasagne hos Pernille i Skistua, var det tid til at fylde bussen op og drage retur til Glostrup. Hjemturen gik fint – hvis man ser bort fra, at en mavesur chauffør forsøgte at ”koge” skihajer i bussens øverste etage. Første efter flere timer lykkedes det få klimaanlægget i bussen til at fungere. Chaufførens opførsel var under al kritik og klubben har efterfølgende fået en uforbeholden undskyldning fra busselskabet.

Tak til alle deltagerne, fordi vi sammen, endnu engang kunne lave en rigtig hyggelig og traditionsfyldt tur med masser af god klubånd og godt humør.



Jørgen Groskopf



Turleder referat Hemsedal 2010.

Hemsedal 14 år i træk og alligevel er turen forskellig hver gang. For første gang i flere år var turen ikke udsolgt på rekord tid. Om det var finanskrisen, tidspunktet eller bare tilfældigheder ved vi ikke. Men turledelsen havde forudset, at der nok ikke ville komme så mange deltagere som tidligere år og havde derfor bestilt færre hytter end tidligere. Der var dog ingen grund til bekymring vi blev 90 skihajer som drog til de norske fjelde – det er vel ok.

Onsdag var alle skihajer samlet på aftalt sted – bag ”Motorola huset” ved Glostrup station. Klokkeren blev 19:00. Alle stod klar med bjerge af mad og bagage. Bussen derimod – den manglede. Da panikken nåede sit højdepunkt og diverse telefonopkald ikke havde givet resultat, blev skibussen spottet på Glostrup Station – og ikke mindst turleder Lars kunne begynde at trække vejret igen. Nu gjaldt det om at indhente den tabte tid. Og det er her turleder Bjarne viser sin styrke og med stor autoritet får pakket bussen på rekord tid.

Endnu et år var det lykkedes at skaffe en hel ny dobbeltdækkerbus, så mere komfortabel bliver en så lang bustur næppe. Der var 74 skihajer med i bussen, så potentialet til god hygge og feststemning var tilstede. Hvilket salget af øl i bussen indikerede også var tilfældet.

Næste morgen ankom bussen til Hemsedal uden de store forsinkelse og skihajerne kunne indtage deres morgenmad på vanlig vis hos Pernille i skistua. Her slutter en veludhvilet turleder Jørgen sig til selskabet. Denne morgen er tilstedeværelse en kompleks størrelse for turlederne. Der er man-

ge trætte og enkelte ”bagfulde” skihajer som skal guides i den rigtige retning. For at imødekomme tidligere års problemer med at få uddelt de rigtige liftkort til alle, var dette allerede gjort i bussen. Denne ”smarte” manøvre medførte blot at et sted mellem 10 og 15 skihajer efterfølgende havde pakket deres liftkort med i bagagen igen..... Heldigvis havde klubben nogle ekstra liftkort og resten måtte kravle under bommene den første formiddag.

At den store katastrofe i form af en busulykke, ikke indtraf på turen til Hemsedal var rent held. Da vores trailer med al maden og bagage skulle trækkes op til hytterne af ”Traktor Ole” skete det utænkelige. Turlederne var kørt op til hytterne for at tage imod bagagen fik et opkald på norsk ”hjulet har falt av, ned på brua”. Da Ole er meget norsk var vi ikke helt sikker på hvad han mente, så vi tog bilen ned ad fjellet for at se på problemet. Og der midt i et sving ved broen holdt Ole og hans traktor, med en næsten væltet trailer. Der er manglede et hjul. Det viste sig at alle hjulene på traileren var på nippet til at falde af og det kunne ligeså godt være sket med 90 km/t på en norsk landevej midt om natten - pyha. Bjarne, som er Falck redder og vant til problemer med køretøjer, fik hurtigt overblik over situation og fik med Ole’s hjælp monteret alle hjul korrekt igen. Ole hjalp til, helt uden at forlade sin traktor.

Resten af turen gik derimod rigtigt fint med frokost første dag hos Pernille i skistua. Den gik turlederne glip af grundet traileren.

Glostrup Skiclub, turreferat Champoluc uge 10 - 2010.

Klubturen til Champoluc uge 10 2010 bør efter min opfattelse gå over i klubhistorien som en af de bedste nogensinde.

Den korte version:
Steen gjorde et fantastisk godt arbejde som turleder. Vi boede perfekt oppe i terrænet med det mest venlige hotelpersonale jeg nogensinde har oplevet. Der deltog 26 skihajer inklusiv de tre vise mænd. Det er blevet en ny klubaktivitet at snorke. Sneen var perfekt. Vi kørte off-piste med bjergguider. Vi fik lækker mad, en enkelt gang med mærkelige navne. Drinksene var gigantiske. Det samlede hold af skilærere kom for sent til flyet. Klubben fik gentagne gange polititilhold til afterski. Bjergguiderne blev udsat for kønskrænkende adfærd. Gitte fik desværre en alvorlig knæskade, og måtte tage hjem sammen med Sten H. efter få dage.

Den fyldestgørende version:
Steen havde gjort et meget stort opsøgende arbejde forud for turen, og havde gennem SlopeTrotter Skitours fundet et utroligt hyggeligt refugie oppe i terrænet i Champoluc. Champoluc ligger i Monte Rosa bjergmassivet i Val d’Aosta, og massivet har helt korrekt fået navn efter bjergenes farve ved solopgang og solnedgang. ”Refuge Vieux Crest” betyder noget i retning af: ”Den gamle knaldhytte på bjergryggen”. Refugiet lå med en fantastisk udsigt ud over de snedækkede bjerge, og



Refuge Vieux Crest

den nærmest himmelske stemning i omgivelserne blev suppleret med tilstedeværelsen af de tre vise mænd. Refugiet har plads til i alt 36, men vi 26 skihajer havde det hele for os selv, hvilket var yderst hensigtsmæssigt, både for os og så de stakler, der i givet fald skulle have boet sammen med os og lagt øre til en noget fri fortolkning af en klassisk klubsang om kajaksejlad på Grønland. Refugiet lå lige nedenfor hovedliften og ud til pisten, så der var ski-in og ski-out. Perfekt, måske bortset fra, at ski-in sidst på dagen gav lidt problemer, da adgangsvejen ikke just var præpareret. Det var i forvejen meldt ud, at vi skulle bo i køjesenge tilsvarende i Hemsedal, men det gik fint over hele linjen. Jeg delte værelse med brødrene Greisen, og hold kæft hvor de snorke, ofte fuldt påklædt. Man skal som bekendt hyle blandt de ulve man er, og som noget helt nyt begyndte jeg selv at snorke. Af en eller anden uforklarlig årsag vågnede jeg en morgen med en ekstra pude under nakken,



Fantastisk udsigt til Monte Rosa

men det taler da til brødrenes fordel, at den ikke lå over mit hoved.

Jeg har aldrig nogensinde oplevet et så sympatisk, servicemindet og hjælpsomt personale som i refugiet. På trods af at der kun var tre ansat, så fik vi en utrolig behandling. Lækkert morgenbord med friskbagte croissanter og tilsvarende en lækker fire retters middag om aftenen. Generelt var det gastronomiske niveau højt på turen, og mandag aften var vi inviteret til gourmetmiddag på "Hotel Casa Nostra" nede i byen. Dette hotel har en af Champoluc's bedste restauranter, og maden var generelt meget lækker men med meget mærkelige navne. Min hovedret var betegnet "*Kind af oksekød med grøn sauce og grøntsager gartner*". Meget velsmagende og velformuleret. For tilhængere af såvel det moderne danske fusionskøkken som det danske sprog, er menuen vedhæftet referatet som bilag. Det var dog ikke alle lokale specialiteter, der var lige heldige eller velsmagende. Erling fik i terrænet serveret en kop varm chokolade, der var så

tyk, at en teske kunne stå i den, og det lykkedes mig selv en dag, efter kraftig lokal påvirkning, at bestille den lokale suppe, der både lignede, lugtede og smagte af bræk. Føj hvor var den uhumsk, så den røg ud. Vores refugie havde derudover en fantastisk bar, der næsten altid var åben, dog sjældent efter klokken 23, for

da var skihajerne ganske usædvanligt gået i seng. Baren var i stand til at kombinere noget så sjældent som gigantiske drinks til lave priser, og det er jo noget, der bliver Glostrup Skiclub vel.

En af forudsætningerne for det gode skiløb i Glostrup Skiclub er Skiskolen, der altid tilbydes på klubturene. Det var tæt på, at dette ikke kunne opfyldes på denne tur, idet såvel skiskoledirektøren som samtlige skiinstruktører kom for sent til flyet. Jeg har ikke kendskab til, hvorvidt der var tale om et forsøg på et kollektivt kampskridt i en arbejdskamp mellem skiklubben og instruktørgruppen, men det lykkedes hele holdet at nå frem til Champoluc inden skolestart om søndagen. Jeg har efterfølgende kun hørt ros om skiskolen på turen, så Siemen, du må give rosen videre til dine kollegaer.

Skiløbet er vel bortset fra mad og druk hovedformålet med en skiklubtur, og skal det beskrives kort, så må det være med ordet perfekt. Der var masser af sne både

Strøby Egede
SELSKABSLOKALER

STRØBY-EGEDE SELSKABSLOKALER ER VELEGNET TIL STORE SOM SMÅ Middage, Fødselsdage, Barnedåb, Konfirmationer, Bryllupper, Firmafester, Forretnings arrangementer, Kaffeborde, Buffet ér, Kolde borde, Smørrebrød, Platter Grill fester og Forretnings frokoster

**Vi leverer også mad ud af huset !
Ring og få et tilbud**

*Strøby-Egede Selskabslokaler . Stevnsvej 82 . 4600 Køge
Tlf. 56 26 70 50 . Fax 56 26 70 56*

Børneturnens opslagstavle



Det var selvfølgelig meget sjovt at stå på ski (selvom man skulle på skole i sin ferie), men det bedste var alle ens venner når vi var tilbage på hotellet. Og så havde vi en hemmelig hule under trappe som de voksne først fandt den sidste dag vi var der - det var smadder sjovt.
Elisabeth 6 år

Godt at vi havde hele pensionen for os selv!!
Virkelig kort afstand til skibussen!!
Fedt med skiudlejningen tæt på og Leje af ski var ikke et helvede på jord, som det plejer ☺
Kirsten, - en glad deltager på 3.år



☺Vi stod på ski!! Hver dag ☐
Herligt med medbragte skilærere
Super område og mange muligheder
Mesterlig kælketur og godt klubliv
Vi er med næste år!! Mathilde

Vi lavede biograf i receptionen og fik mange nye venner. Jeg glæder mig til næste år. Nicklas



inden- og udenfor pisterne, og de kan noget med at præparere pister i Champoluc. Skiterrænet var effektivt. Vejret var lidt svingende men generelt koldt, hvilket holder pisterne godt. Der var skyfrit og sol 2½ skidag ud af seks, og det var lykkedes Steen at få arrangeret alpine skiguider de to dage, hvor vejret var bedst. Igen godt gået Steen.

Turen til Champoluc var annonceret som en off-piste tur, så netop adgangen til lokale bjergguider er en central del af turen. Mandag var den første "guededag" og med tre guider var holdopdelingen indlysende. Alle hold havde en fantastisk oplevelse. Vores hold kørte den lange tur ned fra toppen fra Monte Indren til Alagna Valsesia, hvor vi i løbet af en time kørte 2000 højdemeter ned. En fantastisk skioplevelse. Desværre blev vi lidt forsinket på hjemvejen, og nåede ikke direkte tilbage til hotellet. For ikke at give guiden den triumf, at han havde kørt os i sæk, valgte vi på baggrund af et tvivlsomt stemmeflertal at stage os de sidste 2½ km tilbage til hovedliften, i stedet for at vente fem minutter på skibussen. Den første dag med

guiderne var super, men det er første gang siden min første uge på ski, at jeg har været så træt, at jeg overvejede at overgive mig til en Skt. Bernhardshund. En unavn-given skihajinde, der rejste sammen med Torben Mønsted, var så betaget af dagens oplevelser, at hun tilbød bjergguiden sin spæde pigekrop som naturaliebetaling for dagens oplevelser ved at løfte op i sine ortovoxer med ordene: "Do You Want these now"?

Fredag var anden og sidste dag, hvor vi havde bjergguider. Som følge af frafald var antallet reduceret til to hold, men det var kun muligt at få en enkelt guide, der var kommet helt fra Torino for at løbe på ski med Glostrup Skiclub. Vi blev derfor nødt til at dele guiden imellem et formiddagshold og et eftermiddagshold. Jeg var på formiddagsholdet, og havde derefter en skøn eftermiddag med en improviseret markeret off-piste tur samt frokost i det hvide med de tre lækre skisild: Sanne, Sofie og fru Hansen, så det var endnu en god skidag i klubregi.

Afterski har altid haft en kultagtig status i Glostrup Skiclub. I Champoluc gennemføres den efter et noget specielt koncept, hvor en skigendarm og skipatroljen lukker sidste bjerghytte præcis kl. 1645, så folk kan komme sikkert ned fra bjerget. Et koncept der var værd at overveje andre steder i alperne, hvor berusede skiløbere er til fare for sig selv og andre. Det er jo ikke nogen skam at gå



Dejlig afterski hytte



Carlo bag den hyggelige hjemmebar

tidligt hjem, når man bliver smidt ud, så velankommet til vores eget refugie var der typisk tre muligheder for afterski. Den ene var at gå i seng for at få en lur inden aftensmaden. Den anden var at gå i baren og få en øl eller gigadrinks, før man gik i seng for at få en lur. Den sidste bestod i, at fem-seks mand satte sig udenfor med en flaske Gin for at lege ånden i flasken. Efter fem minutter var flasken tom, hvorefter man gik man i seng for at få en lur. Derefter mødtes man som regel på et af de større værelser for at få en drinks inden midt-dagen. Når de fire retter med god lokal vin og en kop kaffe med tilbehør var indtaget, gik man i seng for enten at få en lur eller sove igennem. Sandheden må frem, der blev sovet meget på denne tur. Hvorvidt det skyldes det gode skiløb, den tynde luft, den lave temperatur, solen, den gode mad eller de gigantiske drinks må stå hen i det uvisse, men snorket igennem, det blev der.

Som bekendt fik jeg kun min bagage på fjerdedagen, og er nu i færd med at inddrive fordringen hos enten SAS eller mit forsikringselskab. Men hvem kan tillade

sig at beklage sig over manglende bagage i betragtning af, at Gitte smadrede sit ene knæ og røg hjem med Europæiske eller hvad det hedder nu om dage.

Til alle skihajerne vil jeg sige tak for en utrolig vellykket tur og godt selskab. Til Gitte må jeg desværre derudover sige god bedring. Til brødrene Greisen vil jeg sige tak for hyggeligt selskab på værelset og samtidig foreslå

en kirurgisk løsning på jeres snorken. Afslutningsvis vil jeg sige tak for et utrolig godt og vellykket arrangement til Steen. Jeg (vi) håber at du gentager succesen næste år, og vil gerne tilmelde mig (os) allerede nu.

Peter Holgersen

Bilag: Menuplan fra "Hotel Casa Nostra"

Middag på Casa Nostra	
Forretter	
Terrin af and med zucchini sauce	
Trevigiana grillt Tomino ost med varmt	✕
Assiette af lokale kød	
Pastas	
Fløde af grøntsager	
Risotto med porcini svampe og persille	
Mozzarella ravioli med ingefær-duftende	✕
Hovedretter	
Kind af oksekød med grøn sauce og grøntsager gartner	
Ørred filet fyldt med brød sauce, sorte oliven og fennikel	✕
Fad af lokale oste	
Dessert	
Pære og banan kage med is og chokolade	✕
Butterdej med is og varm karamel	

delvis sol og en måske lidt for varm temperatur, som betød slush-ice på de nederste pister. Men det var okay. Konceptet med "eget" hotel var helt kanon. Ca. 30 voksne og 30 børn skabte masser af liv og legen, og i løbet af ugen fejrede vi 4 fødselsdage. Rasmus var på skiskole i fem dage, og med Jan som instruktør, var det min oplevelse, at børnene var i gode hænder, og de fik lært at stå på ski, og de havde det super sjovt. Men det kunne godt knibe med at fange alle instrukser med skihjelm som lyddæmper. Rasmus fik trukket hele holdet en ekstra gang ned i bunden af dalen, hvor de rent faktisk skulle have drejet ind på et spor til en nærliggende restaurant, hvor forældrene ventede. 50 min. forsinket men de havde røde kinder og grinede alle sammen.

Onsdag var der fælles kælketur med indlagt kakaopause undervejs. Kælkesporet var ikke for skiløbere, men tju-hej hvor det kørte over knolde og gennem sving. Det var vildt morsomt, og hver gang vi bremsede piskede sneen lige op i ansigtet. Anbefaling: benyt ikke skistøvler til kælkekørsel.

Fredag eftermiddag var der tur til svømmehallen i Kitzbühel. Det var godt med lidt adspredelse, og selvfølgelig var børnene også her i det rette element. Man sov godt om natten med alle disse aktiviteter. Denne dag havde vi i øvrigt regn i dalen og gættede på at det sneede hyggeligt på toppen. Af sted skulle vi jo, men på toppen sneede det ikke lodret, men vandret. Wow, sikken storm. På en restaurant samlede vi mod i en times tid til den barske nedtur, og sammen med en anden familie kom vi ned igen i god behold.

På feriens sidste dag lød menuen på KAI-

SERWETTER. Kanon sne, råkoldt og blå himmel. Der var dømt ræs, og det gjorde vi så. Vi kørte med en større gruppe blandet voksne og børn. Vældig hyggeligt. Efter frokost kørte Rasmus og jeg ud til den mest yderliggende piste til venstre på skikortet. Men så var det også med at få næsen hjemad. Blandt de sidste nåede vi frem til hotellet, fik spist aftensmad, og så var det retur til Danmark. Vi var trætte, men fyldt op af gode oplevelser.

Vi skal helt klart af sted igen til næste år, så vi glæder os til at følge med i hvad klubben har at byde på. Formodentlig ses vi forinden. Til september løber jeg mit 10. marathonløb i Berlin.

Tak til Christina og Ernst, til Jan for kyn-dig vejledning til Rasmus og mig (mine ski er skrottet), tak for nye bekendtskaber og for alle de mange gode oplevelser.

Vi ses igen!

Mange hilsner
Rasmus og René



Referat fra børneturen – Kirchberg uge 8

Første gang jeg mødte Glostrup Skiklub, var til Berlin Marathon 1992. Jeg husker tydeligt det store dannebrogflag med klublogoet og de mange hujende piger. Efterhånden som jeg kom rundt på ruten, erfarede jeg, at gruppen fulgte med og ingen tvivl om, at det gav ekstra fart i benene, og brystet blev skudt frem, hver gang jeg i det fjerne kunne skimte danskergruppen. Jeg kom i mål på 3.10, og var meget taknemmelig for den flotte opbakning. Dernæst gik der 18 år, før jeg fik undersøgt, hvad klubben egentlig havde at byde på.

En fredag i februar mødte Rasmus (6 år) og jeg op til klubbens børnetur til Kirchberg. Vi var forventningsfulde og spændte, hvem møder vi, og hvad kommer vi til at opleve?

Turen i bussen gik stille og roligt, et par film, et par stop, sove, spille kort og tale med de andre, så var vi vel fremme ved vores hotel lørdag morgen. Selvfølgelig skulle vi af sted på brædderne med det samme. Jeg med mine ”taliban-ski” anno 2000, og Rasmus klar til snowboard, skistave, helikopter etc., dog måtte han nøjes med et sæt ski og et sæt regler om skikørsel. De første dage havde vi masser af sne,



Referat af generalforsamling

Mandag d. 12. april 2010 kl. 19:00
Glostrup Fritidscenter Christiansvej 2
2600 Glostrup
35 medlemmer var mødt frem

Dagsorden:

Formanden bød velkommen

Valg af dirigent: Allan bliver valgt og han konstaterede, at generalforsamlingen var lovlig indkaldt og dermed beslutningsdygtig

Formandens beretning: (Karsten)

Formandens beretning

”Så er endnu en sæson slut, det eneste der mangler er vores afslutningsfest m. fotos fra den året der er gået.

Selv om sneen er smeltet og lifterne lukkede er der stadigvæk aktivitet i klubben. Hver onsdag mødes end masse skihajer til socialt samvær og en løbe-/gåtur i Brøndbyskoven. Og flere finder også til Kringlestien i Vestskoven om søndagen for at holde skiformen ved lige sommeren over. Ganske som det plejer når der skal være løbe-grill- fest drillede vejrguderne, men den blev afholdt som planlagt. Det blev også til en tur på golfbanen ind imellem alle de løb, der var i løbet af sommeren, bl.a. Kvindeløbet, Esrum sø, Extrem mandehørm, Berlin marathon samt Glostrup Parkstafet. Det var en dejlig aften i Solvangsparken for både løbere og supportere. Klubben stillede til start m. både børne-, kvinde-, miks-, og herrehold. Efter løbet var der hygge i vores pavillon.

Sidst på sommeren havde Albertslund

kommune inviteret os med til et arrangement de kaldte Højt til Vejrs. Klubben var til stede på Herstedhøje med vores græsski og en skilift. Der var lidt startproblemer med liften men det lykkedes at få startet liften og så gik det dernedad både med slalom og styrtløb for alle der havde lyst. Efterårsferien stod for døren og det var tid til opstarts festen. Desværre blev vi nødt til at aflyse da der kun var omkring 10 tilmeldte skihajer udover festkomiteen. Skigymnastikken startede som vanligt med aktiviteter både tirsdag og torsdag, så der var mulighed for at komme i form til de kommende skiture. November var også tiden da løbetrøje-udvalget satte sig sammen for at designe den nye løbetrøje. I December var der, traditionen tro, Julebanko med masser af fine præmier bl.a. ski og hjelm. Sidste søndag før d.24 var der igen Jule O-løb i Harreskoven. Denne gang med mulighed for at løbe turen på ski, sneen var faldet og den blev liggende. Der var også sne til Nytårsløbet ved Vestvolden med champagne og hjemmebagt kranssekage.

I starten af året tog bestyrelsen på seminar, hvor der blev arbejdet med klubbens struktur, bestyrelsens arbejds- og ansvarsområder og ideer til en fornyelse af hjemmesiden.

I denne sæson har klubben været af sted 4 gange. I uge 4 var det en voksentur til Wagrain(Østrig), Uge 7 Børnetur til Kirchberg(Østrig), uge 10 Voksentur til Campoluc (Italien) og endelig uge 11 tur til Hemsedal. Alle ture med masser af skiløb og glade skihajer. Se tur-referater andetsteds i Skihajen eller på hjemmesiden. Stor tak til alle Gi-hajer for jeres indsats igennem året.

Tak til alle Skihajer for denne sæson og på gensyn i den nye.
Karsten, Formand

Forelæggelse af revideret regnskab ved kasserer Michael Larsen

Kassereren gennemgik og forklarede tallene. Regnskabet blev godkendt.

Planer og struktur for det kommende år

Bestyrelsen viste deres arbejde med en "Snekrystal", der er en visuel strukturering omkring syv ministerier. Krystallen skal både organisere men også tydeliggøre bestyrelsens og klubbens arbejde for medlemmerne.

Præsentationen affødte en række spørgsmål og en debat omkring klubbens formål og visioner:

Bestyrelsen fastholdte, at klubben stadigvæk er Danmarks hyggeligste skiclub, men at bestyrelsen selvfølgelig gerne vil lytte til gode ideer fra medlemmerne. Bestyrelsen har tidligere gjort brug af konsulenter fra skiforbundet, men har lige nu valgt at bruge energien til at strukturere klubbens aktiviteter og forsøge at øge informationsniveauet til medlemmerne.

Bestyrelsen har overvejet at få de unge gode skiløbere ind i klubarbejdet og det kunne evt. være ved at tilbyde tilskud til skiinstruktøruddannelser. Bestyrelsen vil arbejde målrettet på dette, da vi skal huske at skiløb og skiture er klubbens primære aktivitet.

Behandling af indkomne forslag

Bjarne OB havde sendt følgende forslag:

"Der skal være mere end én time fra morgenmad til skiskole"

Punktet blev diskuteret, og flere talte for, at det brude være noget tur arrangøren aftalte med hotellet og ikke noget en generalforsamling tog principiel stilling til.

- resultatet blev:

11 stemmer for.

13 stemmer imod.

7 stemmer blank

Forslaget blev forkastet.

Forslag til afstemning: *"Man bør højst betale kr. 200 for at slippe for undervisning"*
(nu er det kr. 600,-)

Forslaget affødte en stor og vigtig debat, der både gik på penge-spørgsmålet men også på, hvad skiklubben skal tilbyde. Vi talte om seniorpolitik, hvor flere mente, at det skulle være ok ikke at ville på skiskole, hvis man havde været med klubben på tur i rigtig mange år. Måske skal klubben være mere rummelig?

Ordlyden af forslaget var svær at stemme om, og OB trak forslaget tilbage, da bestyrelsen lovede at arbejde videre med 'rummeligheden', seniorpolitik mv.

Forslag:

"Der skal tages højde for ambitionsniveau for skiskolen".

Forventninger til skiskolen er meget forskellige, ambitionsniveau ligeså.

Vil man tåse hele formiddagen uden en pause. Eller bare at pudse stilen af. ved tilmelding til turen spørger man om antal uger på ski. Man bør også spørge om forventninger til undervisningen, ved hjælp af 3-5 "kryds af spørgsmål" så der kan tages højde for det i hold opdelingen

Forslaget er vedtaget.

Valg af bestyrelsesmedlemmer:
De 3 Bestyrelsesmedlemmer, der var på valg blev genvalgt.
De 2 Bestyrelsessuppleanter blev genvalgt.

Revisor, Keld Bager, blev genvalgt
Revisorsuppleant, Steen H, blev genvalgt .

Bestyrelsen bør lægge indkomne forslag fra medlemmer ud på hjemmesiden så medlemmerne kan se dem inden generalforsamlingen.
Eventuelt: Intet

Referent: Hanne Lindegaard

Kontingentopkrævning

Der er heldigvis stadig et stykke tid til, at opkrævningen kommer ind af din brevsprække, men vi har ændret et par ting i år i forhold til de tidligere år.

Opkrævningen kommer i år en måned tidligere dvs. 1. september. Det er i overensstemmelse med vedtægterne.

Tilmelding til årets ture er først gyldig, når kontingentet er betalt. Hvis du ikke betaler kontingentet til tiden risikerer du altså at havne på en kedelig venteliste. Der er derfor al mulig grund til at tilmelde betalingen til PBS, så du ikke glemmer den :)

Mvh. Økonomi- og Medlems Ministeriet

MVH
Michael